

Inungnut Tuhaqtitaujuqhaq

Nunarjuarmi Hingailaitkutikkut Ublunga 2024

Aulaqtirvikhaa Ublua: Apitilirvik 25, 2024

Nutgarvikhaa Ublua: Apitilirvik 26, 2024

Nunavut-tamaat

75 sec

Apitilirvik 26, 2024, Nunarjuami Hingaijailaitkutit Ublua, ihumagiplugit takujumajamingnik humi tamaita hingaijut upalungaijautikhat. Una ubluq pivikhaq qaujihimattiarutikhaq mighaagun aallatkiingnik hingailaitkutitik hailihimajunik ikajuutikkullu inungnik ihumatujunik qanuriliurutikhainnun mighaagun nuliarnikkut ingilrutikkullu aannialaqittailidjutainnun.

Ublumi, akhuuqhajumajugut ilituqhaidjutinik uvalu angmaumajumik uqautigilugu hingajilaitkutinik. Pijukhaujuq ilitarijaami anginiqarniani tunihinikkut aallatqiiknik hingialaitkutikharnik piqaqtun ganuriliurutikhanik Nunavunmiunnun.

Hingailaitukharnik qanuriliurutinik pidjutihimajut talvanga hormonal-min qanuriliurutinin
 ajurhautikkullu qanuriliurutinik pipkainikkut qaritaujakkuurutikkut hanaqidjutinik (IUD)
 iliuraqhimajunun. Tamaita atuqpaktait pihimajun inmik ikajuutikhainin
 ihuiritaujutiikhaitigullu, tunihigaangat pittaaqtanik, tamaita inuit inmingnik
 ihumaliuqtaaqtun kitumun inmingnun ihuatqijaujamun pijumajamingnun
 aturumajamingnullu.

Ilangait atuqtauluagtut hingaijailaitkutit ukua:

- Hilataani iluanilu puughat.
- Una atia IUD (hingailaitkuti iluanungaqhimajuq igliarmun).
- Kapuqtauniq (kapurhiqtauniq hingailaitkut havauhiqtuuti).
- Hingailaitkutit havautit.
- Mattuti uviningmi (havauhiqtuutijuq hingailaitkutininik uvinikkut).
- Mikilirag (havauhiqtuutijuq hingailaitkutininik iluani-uttup).

Amigaitun hingaijaitkutikhat akiqangitun Nunavunmiunun Inuinun taima munagidjutigaqtunik inuuhirinikkut pidjutikharnik.

Uqautigijaami kitut nakuutqijaujukhanun ilingnun, takujaqtudjavatin munarhitkut havagvia. Naunaiqhittiarumaguvit aallatqiiktunik hingaijailaitkutunik, takulugu [Pittiangnikkut Uvamnuk qaritaujaligiviani](#).

###

Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:

Pierre Essoh
Tuhaqtipkainikkut Ajuittiaqhimaguj
Munaqhiliqijitkut
867-975-5712
pessoh@gov.nu.ca

ᓕᓕᓕᓕᓕ ᓂᓂᓂᓂ ᓂᓂᓂᓂ ᓂᓂᓂᓂ ᓂᓂᓂᓂ ᓂᓂᓂᓂ ᓂᓂᓂᓂ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiutullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt Public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Tuhaqtipkaijiit